

LIBERTE FAMILLE 2016

VERCORS FAMILLE LIBERTÉ DE FERME EN FERME

Randonnée liberté en famille

6 jours, 5 nuits, 5 jours de marche et 1 nuit en auberge d'alpage

AU CŒUR DU PARC NATUREL RÉGIONAL DU VERCORS

Les vacances sont un moment privilégié pour partager une randonnée en famille.

Voici un programme spécialement concocté pour ravir petits et grands marcheurs. Chaque jour, suivant la forme et l'humeur de la petite troupe, vous choisissez votre destination et sa difficulté.

Le Vercors, premier massif des Préalpes, vous permettra de vous initier ou de confirmer votre goût pour la montagne et la randonnée. Les balades sont ponctuées de haltes à la ferme : à l'heure de la traite pour tester le « Bar à lait » ou chez l'apiculteur pour une visite commentée et une dégustation.

Nos villages recèlent d'activités ludiques. Ils sauront vous séduire pour varier les plaisirs : piscines, accrobranches, centre équestre, mini-golf, Magie des Automates, grottes etc...

En fin de journée, les 4 premiers soirs, vous retrouvez la chaleur et le confort douillet de votre gîte : cuisine gourmande et cocooning dans notre espace Bien-être insolite 100% au naturel. Vous vous détendrez en pleine nature dans le spa en bois : Størvatt (jacuzzi chauffé au feu de bois) puis rejoindrez le tout nouveau Sauna panoramique aux senteurs de Red Cedar...

Un subtil mélange d'esprit nordique et de ligne esthétique. Une expérience unique !

Et pour Maman, pourquoi ne pas lui offrir un petit « coffret bien-être » avec un modelage aux huiles essentielles ou une relaxation aux pierres chaudes.

Le dernier soir, vous gagnez de l'altitude pour une expérience unique : une nuit dans l'alpage chez le berger !

PROGRAMME

Jour 01 : Accueil au gîte : dîner savoureux et remise du carnet de route.

Jour 02 : Balade de mise en jambes depuis votre Gîte 3 épis « Arcanson » à travers les hameaux, les sentiers lauzés puis le bois des Buissonnets. Sur le chemin, l'apiculteur du Rucher de la Prairie vous attend pour une visite commentée du monde des abeilles et une dégustation des produits de la ruche. Miammmmm...

Suggestion : à la mi-journée, pourquoi ne pas faire un stop à la magnifique piscine du village.

Fin de la balade. Juste avant de déboucher sur le gîte, halte possible à la Ferme de la Bourrière à l'heure de la traite, pour apprendre les secrets de fabrication du Bleu du Vercors-Sassenage.

Dénivelée + 300 m, - 300 m Longueur : 9 km Horaire : 3 h

De retour au gîte, pour compléter la détente, nous vous invitons à goûter au tout nouveau Sauna Panoramique !

Jour 03 : Une journée de vacances à la montagne débute toujours par un bon petit-déjeuner couleur locales avec tartines de pain de campagne et confitures artisanales biologiques, miel de pays etc... Vous voilà fin prêts pour la randonnée du jour.

Au menu du jour : l'extrémité du massif du Vercors au départ d'Autrans, vers le Bec de l'Orient et le Pas de la Clé. Superbe panorama sur la Chartreuse et la vallée de l'Isère.

Dénivelée + 250 m, - 250 m Longueur : 7 km Horaire : 3 h

Ou

Dénivelée + 450 m, - 450 m Longueur : 10 km Horaire : 4 h 30

Ou

Dénivelée + 550 m, - 550 m Longueur : 13 km Horaire : 5 h 30

Au terme de cette balade, la Ferme des Marmotte vous accueille entre 15h et 17h30 pour une visite de l'exploitation. L'occasion pour les enfants de s'approcher, toucher, caresser les animaux et même donner le biberons aux petits veaux. Place ensuite au goûter à la ferme dans le « Bar à lait » où les parents retrouveront à coup sûr odeurs et plaisirs d'enfance...

Visite possible les mardi et vendredi uniquement.

Détente dans le jardin arboré et plongeons dans le Størvatt : jacuzzi en plein air chauffé au bois.

Jour 04 : Aujourd'hui : Villard de Lans et son marché (le mercredi uniquement), le Vallon de la Fauge et le Pont de l'Amour : tout un programme plein de fraîcheur...

Et pour terminer, flânerie dans les rues piétonnes de Villard : ses boutiques, ses terrasses et sa Maison du Patrimoine. Pour « dégourdir les pattes », un viron est possible à l'Aqua-loisirs du village avec ses fameux toboggans nautiques.

Dénivelé + 400m, - 400 m Longueur : 7,5 km Horaire : 3 h

Ou

Dénivelé + 750 m, - 750 m Longueur : 12 km Horaire : 5 h

Sauna, jacuzzi au gîte.

Autres suggestions : pour celles et ceux qui voudraient varier les plaisirs, essayez-vous au

Parcours Aventure dans les arbres à l'Accrobranches d'Autrans (même pour les plus jeunes !).

À réserver sur place.

Ou encore visite de grottes (Choranche, site unique en Europe), la Magie des Automates etc...

Jour 05 : Une petite aventure en famille : départ depuis le gîte pour rejoindre l'alpage de la Molière et ses quelques 300 génisses en estive.

En récompense : le Mont Blanc à portée de main et le chant des marmottes ! Absolument magique...

Vous êtes accueillis à l'auberge d'alpage label « Panda » par le berger. Une belle soirée en perspective.

Dénivelé + 700 m, - 250 m

Longueur : 9 km

Horaire : 4 h

Ou

Dénivelé + 800 m, - 300 m

Longueur : 11 km

Horaire : 5 h

Jour 06 : Après une nuit au cœur de l'alpage à 1600 m d'altitude, vous prendrez le chemin de la descente en direction de la vallée. Halte près des tremplins de saut à ski d'Autrans où les jeunes skieurs du pays s'entraînent pendant l'été sur le tremplin de 54 m !

Retour au Gîte. Douche et dispersion dans l'après-midi.

Dénivelé + 270m, - 800 m

Longueur : 9,5 km

Horaire : 4 h

Ou

Dénivelé + 380 m, - 900 m

Longueur : 12km

Horaire : 5 h

NB : Pour ce séjour, il est nécessaire d'avoir son propre véhicule pour se rendre aux points de départ des itinéraires de randonnée.

Attention : Nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué pour des raisons météorologiques ou de modification de l'état du terrain (éboulements, sentiers dégradés, etc...). Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

Activités possibles à proximité (à votre charge) : piscine, spéléologie, escalade, canyoning, visite de grottes (Choranche, La Luire...), mini-golf, accrobranche, patinoire, bowling...

ESPACE & SOINS BIEN-ETRE

L'ESPACE « BIEN-ETRE » EN ACCES LIBRE

LE FAUTEUIL SHIATSU

Après l'effort, le réconfort avec ce fauteuil qui vous relaxe et détend les zones contracturées par la pratique d'un sport.

LE SAUNA PANORAMIQUE

Le Sauna tout le monde connaît. Oui, mais un sauna d'extérieur, en Red Cedar du Canada et en forme de tonneau offrant une vue panoramique, original non ? Un vrai moment de quiétude, si proche de la nature...

Et vous n'avez qu'un pas à faire vers la douche froide selon la pure tradition scandinave ! Excellent pour la circulation !

Bienfaits : Ce sont les gens des pays du nord qui ont mis au point cette technique de régénération des fonctions sudatoires. En effet, dans les pays froids, le corps cherche à économiser ses dépenses en calories, c'est pourquoi la sudation est limitée au minimum. Le sauna (bain de chaleur sèche ou peu humide) permet une réouverture des capillaires d'où une meilleure élimination des toxines. Il active la circulation sanguine à travers tout le corps, ce qui entraîne une tonification générale.

LE BAIN STØRVATT

Le Størvatt (prononcez "Chtourvatt"), authentique spa en Red Cedar chauffé au feu de bois, est lui aussi en plein air. Appelé aussi « jacuzzi à la norvégienne », il sera le bienvenu pour vous relaxer après la balade du jour.

Bienfaits : Le spa réduit le stress, stimule la circulation sanguine, détend et calme les douleurs musculaires sans oublier le plaisir que cela procure. Outre son aspect apaisant, c'est un merveilleux endroit de convivialité auprès d'un feu de bois grésillant en plein air...

LE NID

Ou petite alcôve de détente. Le temps d'une conversation, cette petite alcôve est la transition idéale entre le sauna et le spa.

Bienfaits : Les romains comme les scandinaves, se rendaient aux thermes, bien sûr pour les soins complets du corps, mais aussi pour le lien social qu'ils permettaient.

COFFRET BIEN-ÊTRE pour Maman (et/ou Papa !) EN OPTION

Des soins individuels pour le plaisir des parents. Voilà une belle idée de cadeau pour agrémenter votre séjour !

**À réserver à l'inscription
Horaire fixé selon votre programme de randonnée,
dans la mesure des disponibilités, et non modifiable**

MODELAGE BIEN-ÊTRE : modelage sur l'ensemble du corps en insistant tout particulièrement sur les zones les plus tendues, à base d'huile végétale et d'huiles essentielles, visant la détente musculaire. Ce modelage participe au bien être et à l'harmonie du corps et ne constitue en aucun cas une action thérapeutique. Durée : 45 minutes. 62 €.

LE SHIATSU est une technique de médecine traditionnelle chinoise de pressions sur les trajets des méridiens d'acupuncture. Elle améliore la souplesse des tissus musculaires et facilite le fonctionnement des systèmes circulatoires (sang, lymph, transit). Durée : 45 minutes. 60 €.

MODELAGE DOS & TÊTE : C'est principalement dans le dos, les épaules et la nuque que siègent les tensions musculaires liées au stress. Grâce à cette pause détente, les crispations et lourdeurs se relâchent et le corps retrouve mobilité et légèreté. Durée : 30 minutes. **45 €.**

Relaxation aux pierres chaudes : inspirée de la culture amérindienne, cette technique apporte une profonde sensation de lâcher prise. Ces pierres volcaniques de basalte naturel ou d'argile cuite ont une grande capacité à retenir la chaleur, celle ci se diffuse en profondeur dans le corps. La pause des pierres est précédée d'une application d'huile aromatique sur le corps. Durée : 45 minutes. 65 €.

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE : une méthode manuelle ancestrale qui considère les deux pieds comme la représentation du corps humain et ses organes. Des pressions rythmées sur les différentes zones réflexes de la voûte plantaire permet de libérer les tensions en activant la circulation sanguine et apporte à tout le corps une profonde détente. Après une séance de réflexologie plantaire, vous ressentez un bien-être autant physique que mental.
Durée : 30 ou 45 minutes. 30 minutes : 45 €. 45 minutes : 60 €

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

le jour 01 à partir de 17h au gîte, à Méaudre.

Accès voiture :

Coordonnées GPS du gîte : 5° 32' 42" Est / 45° 08' 45" Nord

* **depuis le Nord** par Grenoble, prendre la sortie n°14 "St Egrève Le Fontanil, Sassenage" de l'autoroute A48, à la sortie au rond point prendre à droite et traverser le barrage sur l'Isère jusqu'au prochain rond point, faire 3/4 du tour du rond point vers Sassenage et suivre la direction Villard de Lans par la D531. Avant Villard, à Lans en Vercors, prendre à droite

direction Autrans par la D106. Passer le Col de la Croix Perrin et redescendre. Au pied du col, prendre à gauche direction Méaudre. Le gîte de charme Arcanson est à 1 km sur votre droite.

* **depuis le Sud** par Valence, prendre l'autoroute A49 pour Grenoble. Prendre la sortie n°8 « Aire Royans-Vercors, Villard-de-Lans ». Suivez Villard-de-Lans (D 531) par les Gorges de la Bourne. Aux Jarrands, à gauche par la D106 pour Méaudre. Traversez le village puis direction Grenoble et le hameau des Gaillardes. Le gîte est à 2 km sur votre gauche.

Attention cet itinéraire est dévié à certaines périodes de l'année. Nous vous conseillons alors de rejoindre alors Grenoble par l'A49 et de suivre ensuite le descriptif Nord.

Info Routes au 08 92 69 19 77.

Accès Train + Bus :

ATTENTION : pour ce séjour, il est nécessaire de disposer d'un véhicule pour vous rendre au départ des randonnées & dans les restaurants. Ce mode d'accès est donc possible uniquement si au moins une personne vient en voiture

Train ou TGV jusqu'à **Grenoble** puis bus jusqu'à **Méaudre**.

Train / TGV pour Grenoble : Horaire disponible auprès de la SNCF sur <http://www.voyages-sncf.com> ou par téléphone au 36 35 ou encore sur le site www.dbfrance.fr.

Bus pour Méaudre (ligne 5110 puis 5120 – arrêt Méaudre La Place). Ce bus est avec changement à Lans en Vercors selon la période.

Horaires à vérifier auprès de la compagnie de Cars **Transisère** au 0 820 08 38 38 ou www.Transisere.fr

Bus régulier pour Méaudre (ligne 5110 puis 5120). Il se prend depuis la gare routière, attenante à la gare SNCF. Ce bus est direct ou avec changement à Lans en Vercors.

Achat du titre de transport directement à la gare routière de Grenoble (en 2015 : 5,90 € le trajet).

Horaire à titre d'exemple du bus Transisere :

Grenoble 17h00 - Méaudre 18h21 (place du village).

Si vous prenez un autre bus, pensez à nous en communiquer l'horaire, afin que nous soyons présents à votre arrivée.

Attention, sachez que le dernier bus de la journée est vers 19h15.

Au delà, vous devrez faire appel à un taxi (45 km de course, onéreux : env. 100 €).

DISPERSION

Le jour 06 dans l'après-midi après la randonnée.

Retour voiture : Coordonnées GPS : 5° 32' 42" Est / 45° 08' 45" Nord

Itinéraire inverse de celui de l'aller

Retour train : Vous prenez un bus au départ de Méaudre pour rejoindre la Gare TGV de Grenoble.

Bus pour Grenoble (ligne 5120 puis 5110) .

Horaires disponibles auprès de la compagnie Cars **Transisère** au 0 820 08 38 38 ou www.transisere.fr.

Train / TGV au départ de Grenoble : horaires disponibles auprès de la SNCF sur <http://www.voyages-sncf.com> ou par téléphone au 36 35 ou encore sur le site www.dbfrance.fr.

Hébergement avant et après la randonnée

Si vous désirez arriver la veille ou prolonger votre séjour dans le Vercors, merci de réserver à l'avance (voir OPTIONS).

NIVEAU

Vous choisissez votre randonnée au jour le jour, en fonction de votre forme. 2 itinéraires vous sont proposés, de niveau 1 ou de niveau 2.

Randonneur niveau 1 sur une échelle de 5 :

3 à 4 heures de marche.

Itinéraire vallonné de 10 à 15 km ou sentiers avec dénivelés de 200 à 400 m en montée et/ou en descente.

Ou

Randonneur niveau 2 sur une échelle de 5 :

4 à 5 heures de marche par jour

Itinéraire vallonné de 15 à 20 km ou itinéraire de montagne avec dénivelés de 400 à 600 m en montée et/ou en descente

Votre randonnée :

Dénivelée moyenne : 625 m

Maximum : 750 m

Longueur moyenne : 12,5 km

Maximum : 14,5 km

Horaire moyen : 5 h

Maximum : 6 h

HEBERGEMENT

Vous serez accueillis au sein du Gîte-hôtel (3 épis) établi dans une Maison de Pays coquette et conviviale du petit village de Méaudre.

Vous serez hébergés en chambre familiale, calme et confortable (avec draps et serviette) de 2 à 4 lits (avec lit superposés), selon vos souhaits et les disponibilités au moment de la réservation. Les chambres disposent toutes d'une salle d'eau et d'un cabinet de toilettes.

Possibilité de chambre individuelle (voir la rubrique « Options »)

1 nuit en refuge ou chalet d'alpage : **prévoir un drap-sac.**

Repas

Grâce aux talents de notre chef, vous serez choyé(e) et aurez l'occasion de passer une semaine riche en goûts !

Particulièrement attachés à la qualité de la restauration que nous vous proposons, nous aimons vous concocter des menus sains au rythme des saisons et aux couleurs de la région. Vous découvrirez nos produits du terroir sous toutes leurs formes et des plus frais, en témoignent les viandes et fromages tout droit venus des fermes voisines. Une grande partie des produits sélectionnés répondent aux labels de nourriture biologique : confitures, miel, céréales, viandes, tisanes... Nos menus sont également étudiés pour faciliter la digestion, accompagnés chaque soir d'infusion « maison » dont les parfums seront à deviner !

Petit Déjeuner : Servi sous forme de buffet sucré-salé

Dîner : Plat, Entrée et Dessert (cuisine « maison », servie au plat ou à l'assiette)

Pique-niques (en option : 10 € / jour / personne) :

Notre chef se fait aussi un plaisir de vous élaborer des paniers-repas complets. Vous apprécierez ses délicieuses salades, ses sandwichs aux saveurs du terroir, sans oublier fromage et dessert.

PORTAGE DES BAGAGES

Jour 01 à 04 : Rien à porter, excepté vos affaires de la journée.

Jour 05 et 06 : Pour profiter au mieux du cadre montagnard, nous vous proposons 2 jours de randonnée avec une nuit en refuge d'alpage ; vous devrez donc porter vos affaires réduites pour la nuit.

GROUPE

A partir de 2 personnes.
Enfants à partir de 7 ans.

DOSSIER DE RANDONNEE

Dans le mois précédant votre départ et après réception du solde, nous vous adressons votre carnet de route (1 par groupe). Celui-ci comporte le pas à pas (road book), la feuille de route et les cartes IGN tracées ou carto-guide (suivant parcours).

Nous consulter si vous souhaitez des dossiers et cartes supplémentaires : + 60 € le dossier

Si votre inscription intervient à moins de 15 jours du départ, votre carnet de route vous sera remis sur place.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements :

Les principes :

Pour le haut du corps, le **principe des 3 couches** permet de gérer quasiment toutes les situations :

- un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- une veste en fourrure polaire chaude.
- une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des **vêtements qui sèchent rapidement** et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous **couvrir avant d'avoir froid**, mais surtout à **vous découvrir avant d'avoir trop chaud**. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtu d'une veste polaire.

La liste idéale : (à adapter suivant la randonnée et la saison)

- 1 chapeau de soleil ou casquette.
- 1 foulard.
- 1 bonnet + 1 paire de gants légers (parfois, les sommets sont ventés et une petite épaisseur est la bienvenue pendant la pause casse-croûte),
- tee-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 jours de marche).
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise.
- 1 veste en fourrure polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
- 1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus.
- 1 pantalon de trekking ample et confortable.
- 1 surpantalon imperméable et respirant type gore-tex.
- 1 caleçon (peut-être utilisé le soir à l'étape ou si vous avez opté pour la remise en forme).
- chaussettes de marche (1 paire pour 2 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée type bouclette" qui vous éviteront l'échauffement prématuré des pieds. Attention au coton pour les ampoules.
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- des sous-vêtements.
- 1 maillot de bain.
- 1 pantalon confortable pour le soir.
- 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir.

Equipement :

- 1 sac à dos de 35/40 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale.
- **1 drap-sac (« sac à viande ») pour la nuit en refuge.**
- 1 grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité avec protection latérale.
- 1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (2 litres minimum).
- des vivres de courses.
- 1 couteau de poche.
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre votre argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance reçu lors de votre inscription si vous avez souscrit cette assurance ou celui de votre assurance personnelle.
- nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages).
- 1 serviette de toilette qui sèche rapidement.
- papier toilette + 1 briquet.
- crème solaire + écran labial.
- 1 frontale ou lampe de poche.
- 1 couverture de survie.
- appareil-photo, jumelles (facultatif).
- si vous portez des lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange.

Pharmacie personnelle

- vos médicaments habituels.
- médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- pastilles contre le mal de gorge.
- bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- vitamine C.
- 1 pince à épiler.
- Stérilium gel (utile pour se laver/désinfecter les mains).

Et puis

si vous êtes musicien(ne), n'hésitez pas à apporter votre instrument de prédilection ou vos partitions, le piano de la maison vous attend.

DATES ET PRIX

DATES	PRIX
Départ le dimanche ou le mercredi, en fonction des disponibilités au moment de la réservation du 29/06 au 31/08/16 inclus	475 € /adulte
	399 € / enfant de 7 à 12 ans

Options : il est possible de commander des options **au moment de l'inscription.**

Pique-nique : + 50 € / personne pour les 5 jours.

Suppl. chambre individuelle (pour les 4 premières nuits / nuit en refuge J5) : **100 € / pers**

Supplément ½ pension la veille et/ou en fin de séjour :

à partir de + 58,51 € / adulte et + 44 € / enfant de 7 à 12 ans en chambre de 3

à partir de + 64,51 € / adulte et + 48 € / enfant de 7 à 12 ans en chambre de 2

Soins individuels : à réserver à l'inscription selon les disponibilités.

Une séance de Modelage Bien-être (45 minutes) 62 €

Une séance de Shiatsu (45 minutes) 60 €

Une séance de Relaxation aux Pierres Chaudes (45 minutes) 65 €

Une séance de Modelage Dos & Tête (30 min) 45 €

Une séance de Réflexologie Plantaire : 30 min – 45€, 45 min – 60€

LE PRIX COMPREND

- l'hébergement en gîte 3 épis et une nuit en refuge d'alpage,
- la demi-pension,
- l'accès libre à l'espace bien-être,
- le carnet de route et des fonds de cartes IGN tracés,
- la visite du rucher le J2, de la ferme le J3 (avec goûter),
- la taxe de séjour.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- les pique-niques,
- les boissons,
- les transferts aux points de départ des randonnées,
- les entrées aux sites suggérés type piscines, Accrobranches, Magie des Automates, Maison du Patrimoine...
- l'assurance annulation et/ou rapatriement,
- les éventuels frais d'inscription,
- le transport de votre domicile à l'hébergement.

POUR EN SAVOIR PLUS

BIBLIOGRAPHIE :

- Le Parc Naturel Régional du Vercors a édité divers ouvrages sur la région, dont :
 - Un magnifique recueil de photos sur la réserve des Hauts Plateaux, intitulé "Vercors d'en haut", commenté par Daniel Pennac, éditions Milan.
 - Une riche collection sur des thèmes aussi variés que les routes du Vercors, la vie monastique, les ours, les contes et légendes du pays...
 - Un "livre des enfants", avec dessins, photos pour mieux faire comprendre à nos Enfants la richesse du Vercors (sa formation géologique, la faune, la flore, L'architecture...). Titre de cet ouvrage : "Dis, raconte-moi le Vercors".
- Pour une approche plus générale du Vercors, consultez le guide de François Ribard « À la découverte du Vercors » éditions Glénat.
- Enfin, l'association d'Histoire locale de Lans-en-vercors a édité, à ce jour, 4 numéros des *Cahiers du Peuil*, dans une collection intitulée "Jadis, au pays des Quatre Montagnes" : vous y découvrirez la vie et les anecdotes d'un passé qui n'est pas si loin dans le temps...

CARTOGRAPHIE : IGN Top 25, 3235 OT, 3236 OT.

ADRESSES UTILES :

- Sites Internet : www.pnr-vercors.fr www.vertacoo.com
www.planete-vercors.com www.vercors.com
- Parc du Vercors, à Lans-en-vercors : tel 04 76 94 38 29.

MODIFICATION DE RESERVATION : ATTENTION ! Une fois la réservation effectuée, toute modification (type de chambre, date de départ, nombre de personnes, type de prestation...) entraînera des frais de dossier (50 €).

INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES

INSCRIPTION

En ligne sur notre site internet www.espace-evasion.com , ou en renvoyant la fiche d'inscription signée et un acompte de 30%, vous recevrez alors une confirmation d'inscription.

Inscription à plus de 22 jours du départ : aucun frais de dossier

Inscription entre 21 jours et 8 jours du départ : frais de dossier : 10 € (20 € pour les voyages et les séjours en liberté)

Inscription à moins de 8 jours du départ : frais de dossier : 20 € (30 € pour les voyages et les séjours en liberté) (le paiement doit être obligatoirement effectué par carte de crédit)

ANNULATION

De notre part :

ESPACE EVASION se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants (6 minimum, sauf cas particuliers précisés) ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour.

En cas d'insuffisance de participants, ceux-ci seront prévenus dans un délai minimum de 21 jours. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

De votre part :

En cas de désistement de votre part (sauf si vous trouvez un remplaçant), les frais d'annulation à votre charge sont les suivants (la date prise en compte est celle à laquelle ESPACE EVASION a pris connaissance du désistement) :

- Jusqu'à 30 jours du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 €.
- Entre 30 et 21 jours : 25 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 8 jours : 50 % du montant du séjour.
- Entre 7 et 2 jours : 75 % du montant du séjour.
- A moins de 2 jours du départ : la totalité du montant du séjour.

Pour la prise en charge de ces frais, nous vous conseillons vivement de souscrire une assurance annulation.

Tout participant abrégant un séjour, ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non respect des consignes de sécurité.

ASSURANCE MULTI-RISQUES ANNULATION, FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE - RAPATRIEMENT- INTERRUPTION

Nous proposons une assurance multirisques. Elle est facturée séparément (3,9 % du coût du voyage). Ce contrat d'assurance est souscrit auprès de MMA Europ Assistance.

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Assistance – Annulation – Interruption de séjour Open Odyssée Vagabondages n° 58 223 429 joint à votre dossier.

Il est disponible sur www.espace-evasion.com ou sur simple demande.

Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France, dans un autre pays de l'Union Européenne, ou en Suisse.

L'Assurance Annulation

La garantie de l'assuré prend effet dès son inscription et cesse lors de son départ.

Les évènements garantis sont :

- Maladie, accident ou décès
- La mutation professionnelle, la modification ou le refus des dates de congés payés du fait de l'employeur
- Vol de la carte d'identité, du passeport
- ...

Les frais d'annulation restant à votre charge vous seront remboursés par l'assureur, déduction faite de franchise, des frais de dossier, de visa, des taxes portuaires et aéroportuaires et du montant des assurances. Ils sont calculés en fonction de la date de constatation médicale ou de l'événement qui entraîne l'annulation.

Dans les cas de mutation professionnelle, de modification ou de refus des dates de congés payés, de vol de la carte d'identité ou du passeport, une franchise de 20 % est applicable avec un minimum de 30 € par personne.

Dans les autres cas, une franchise de 30 € par personne est déduite par l'assureur.

Cas Particuliers concernant les voyages à l'étranger

Dans le cas d'un billet d'avion émis à l'avance, que ce soit à votre demande ou en raison de la politique de certaines compagnies aériennes pour certains types de tarif, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100 % du prix du billet, quelle que soit la date de l'annulation.

L'Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour :

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage.

Les événements garantis par notre contrat souscrit pour vous auprès d'Europ Assistance sont :

- les frais de recherche et secours en montagne jusqu'à un plafond de 15 300 €,
- le rapatriement avec assistance en cas d'atteinte corporelle grave,
- les frais médicaux complémentaires à l'étranger,
- l'assistance en cas de décès,
- l'avance sur caution pénale à l'étranger,
- la prise en charge d'honoraires d'avocats à l'étranger jusqu'à un plafond de 3 100 €,
- l'assistance en cas de perte ou vol de papiers,
- l'interruption de séjour jusqu'à un plafond de 8000 € par assuré,
- ...

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assureur si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.

Pour les séjours à l'étranger, les participants possédant une assistance rapatriement personnelle devront nous fournir une attestation et nous signer une décharge. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.

Vérifiez notamment que vous possédez une garantie frais de recherche et secours avec un plafond suffisamment élevé. En particulier, les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais les assurances des cartes bancaires de base (et certaines cartes bancaires haut de gamme) ne possèdent pas de garantie frais de recherche et secours.

ESPACE EVASION

Agence de Voyages – IM.074.10.0036

Garantie financière : Groupama – 5, rue du Centre - 93199 MOISY LE GRAND Cedex

Assurance responsabilité civile professionnelle : MMA Mutuelles du Mans Assurances –

Assurances Piquet-Gauthier – BP 27 – 69921 OULLINS Cédex